

**ZARASŲ PAULIAUS ŠIRVIO PROGIMNAZIJOS VALGYKLOS
VALGIARAŠTIS BALANDŽIO MĖN.**

2018 m. balandžio mėn. (pirmadienis)

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Kaina Eur
Maitinimas už talonus		
Salotos „Skanėstas“ su majonezu	100	0,13
Kiaulienos plovos	125/125	0,80
Sultys	200	0,19
Jogurtas „Jums“	125	0,22
Mandarinai	150	0,15
Viso grūdo juoda duona	40	0,04
Sausainiai	120	0,17
Nemokamo maitinimo suma	-	1,70
Šalti patiekalai		
Raugintų kopūstų salotos su aliejumi	100	0,11
Pekino kopūstų ir porų salotos su majonezu	100	0,18
Morkų salotos su česnaku, majonezu	100	0,11
Pikantiškos burokėlių salotos	100	0,13
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi	100	0,14
Šviežių agurkų salotos su grietine	80/20	0,20
Pirmieji patiekalai		
Burokėlių sriuba su grietine	250/20	0,15
Antrieji patiekalai		
Garuose troškinta kiauliena su garnyru*	100/20	0,86
Trakų suktinukai su garnyru	100/20	0,81
Maltos kiaulienos šnicelis su garnyru	100/20	0,75
Kiaulienos kepsnys su garnyru	100/20	0,75
Kepta vištienos filė su garnyru	100/20/20/20	1,05
Lietiniai su mėsa, padažu	150/75/20	0,66
Garnyras: bulvių košė	100	
šviežių kopūstų / burokėlių salotos	40/40	

2018 m. balandžio mėn. (antradienis)

Patiekalo pavadinimas	Išėiga	Kaina Eur
Maitinimas už talonus		
Daržovių salotos su majonezu	100	0,20
Maltos kiaulienos kotletas su garnyru*	100/100/20	0,75
Obuolių ir morkų sultys	200	0,19
Obuoliai	150	0,11
Viso grūdo juoda duona	50	0,05
„Kauno“ sausainiai	70	0,40
Nemokamo maitinimo suma	-	1,70
Šalti patiekalai		
Raugintų kopūstų salotos su aliejumi	100	0,11
Karališkos salotos su majonezu	100	0,13
Morkų salotos su česnaku, majonezu	100	0,11
Pikantiškos burokėlių salotos su majonezu	100	0,13
Šviežių kopūstų salotos su majonezu	100	0,14
Salotos „Skanėstas“	100	0,13
Šviežių agurkų salotos su grietine	80/20	0,20
Pirmieji patiekalai		
Šviežių kopūstų sriuba su grietine	250/20	0,15
Šaltibarščiai su bulvių koše	300/10/20	0,30
Antrieji patiekalai		
Garuose troškinta kiauliena su garnyru*	100/20	0,86
Balandėliai su bulvių koše	200/50	0,66
Maltos kiaulienos šnicelis su garnyru	100/20	0,75
Kaimiškas kepsnys su garnyru	80/20	0,72
Kepta vištienos filė su garnyru	100/20/20/20	1,05
Varškės kukuliai su padažu	210/20	0,68
Garnyras: grikių košė	100	
šviežių kopūstų / burokėlių salotos	40/40	

* Tausojantis virškinimą maistas.

2018 m. balandžio mėn. (trečiadienis)

Patiekalo pavadinimas	Išeiąa	Kaina Eur
Maitinimas už talonus		
Pekino kopūstų ir porų salotos	100	0,18
Troškintos vištienos šlaunelės su garnyru*	150/150/40	0,87
Obuolių ir aronijos sultys	200	0,18
Mandarinai	200	0,20
Viso grūdo juoda duona	50	0,05
Avižiniai sausainiai	160	0,22
Nemokamo maitinimo suma	-	1,70
Šalti patiekalai		
Raugintų kopūstų salotos su aliejumi	100	0,11
Karališkos salotos su majonezu	100	0,13
Pekino kopūstų ir porų salotos	100	0,18
Morkų salotos su česnaku, majonezu	100	0,11
Burokėlių mišrainė su aliejumi	100	0,13
Salotos „Pavasaris“ su padažu	100	0,20
Šviežių agurkų salotos su grietine	80/20	0,20
Pirmieji patiekalai		
Bulvių sriuba su mėsos kukuliais, grietine	250/30/20	0,24
Antrieji patiekalai		
Garuose troškinta kiauliena su garnyru*	100/20	0,86
Troškintos vištienos šlaunelės su garnyru*	150/150/40	0,87
Kiaulienos maltas šnicelis su garnyru	100/20	0,75
Kaimiškas kepsnys su garnyru	80/20	0,72
Kepta vištienos filė su garnyru	100/20/20/20	1,05
Žemaičių blynai su padažu	200/30	0,64
Lietiniai su dešrelėmis, padažu	150/120/20	0,74
Garnyras: perlinių kruopų košė	150	
šviežių kopūstų / burokėlių salotos	40/40	

2018 m. balandžio mėn. (ketvirtadienis)

Patiekalo pavadinimas	Išeiąa	Kaina Eur
Maitinimas už talonus		
Kopūstų ir porų salotos	100	0,20
Bulvių plokštainis su vištiena, padažu*	200/40	0,67
Sultys	200	0,19
Sūrelis „Pik-Nik“	21	0,29
Obuoliai	160	0,12
Viso grūdo juoda duona	50	0,05
Avižiniai sausainiai	130	0,18
Nemokamo maitinimo suma	-	1,70
Šalti patiekalai		
Raugintų kopūstų salotos su aliejumi	100	0,11
Karališkos salotos su majonezu	100	0,13
Morkų salotos su česnaku, majonezu	100	0,11
Salotos „Naujiena“ su majonezu	100	0,13
Šviežių kopūstų salotos su majonezu	100	0,14
Salotos „Pavasaris“ su padažu	100	0,20
Pirmieji patiekalai		
Agurkinė sriuba su grietine	250/20	0,13
Pieniška daržovių sriuba	250	0,20
Antrieji patiekalai		
Troškinta kalakutiena su garnyru*	100/40	0,73
Maltos kiaulienos šnicelis su garnyru	100/20	0,75
Kiaulienos kepsnys su garnyru	100/20	0,75
Kepta vištienos filė su garnyru	100/20/20/20	1,05
Lietiniai su mėsa, padažu	150/50/20	0,66
Lietiniai su varške, grietine	150/75/20	0,54
Garnyras: bulvių košė	100	
šviežių kopūstų / burokėlių salotos	20/20	

* Tausojantis virškinimą maistas.

2018 m. balandžio mėn. (penktadienis)

Patiekalo pavadinimas	Išeiga	Kaina Eur
Maitinimas už talonus		
Pekino kopūstų ir porų salotos su majonezu	100	0,18
Žemaičių blynai su padažu	200/30	0,64
Obulių kompotas	200	0,10
Desertinis jogurtas	125	0,22
Viso grūdo juoda duona	50	0,05
Apelsinai	250	0,29
Avižiniai sausainiai	160	0,22
Nemokamo maitinimo suma	-	1,70
Šalti patiekalai		
Pekino kopūstų ir porų salotos su majonezu	100	0,18
Morkų salotos su česnakų, majonezu	100	0,11
Šviežių kopūstų salotos su majonezu	100	0,14
Salotos „Naujiena“ su majonezu	100	0,13
Pikantiškos burokėlių salotos su majonezu	100	0,13
Naminės salotos su majonezu	100	0,22
Šviežių agurkų salotos su grietine	80/20	0,20
Pirmieji patiekalai		
Agurkinė sriuba su grietine	250/20	0,13
Pieniška sriuba	250	0,15
Antrieji patiekalai		
Paukštienos maltinis su garnyru	100/30	0,78
Maltos kiaulienos šnicelis su garnyru	100/20	0,75
Kiaulienos kepsnys su garnyru	100/20	0,75
Kepta vištienos filė su garnyru	100/20/20/20	1,05
Žemaičių blynai su padažu	200/30	0,65
Žemaičių blynai su lęšiais	220/20	0,65
Lietiniai su mėsa, padažu	150/75/20	0,66
Garnyras: bulvių košė	100	
šviežių kopūstų / burokėlių salotos	40/40	

* Tausojantis virškinimą maistas.

Valgykla vadovaujasi Sveikatos apsaugos ministerijos sudarytais valgiaraščiais. Išsami informacija apie patiekalų karingumą, baltymus, angliavandenius teikiama progimnazijos valgykloje. Nesant gamybai reikalingų produktų patiekalai gali būti keičiami.

Sudarė vyr. virėja Stasė Miškinienė